

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ САСОВСКИЙ ДС №3**

<u><b>Завтрак</b></u> Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром	<u><b>Завтрак</b></u> Вермишель молочная	<u><b>Завтрак</b></u> Каша пшеничная молочная	<u><b>Завтрак</b></u> Каша овсяная молочная	<u><b>Завтрак</b></u> Каша вязкая из смеси круп	<u><b>Завтрак</b></u> Макаронные изделия с сахаром	<u><b>Завтрак</b></u> Каша жидкая рисовая	<u><b>Завтрак</b></u> Каша пшеничная молочная	<u><b>Завтрак</b></u> Каша овсяная молочная	<u><b>Завтрак</b></u> Каша вязкая из смеси круп
Чай с сахаром	Напиток злаковый растворимый с молоком	Напиток злаковый растворимый с молоком	Напиток злаковый растворимый с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Напиток злаковый растворимый с молоком	Напиток злаковый растворимый с молоком	Напиток злаковый растворимый с молоком	Напиток злаковый растворимый с молоком
Печенье	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Печенье	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый	<u><b>II Завтрак</b></u> Сок фруктовый
<u><b>Обед</b></u> Суп картофельный с пшеном	<u><b>Обед</b></u> Щи из свежей капусты с картофелем	<u><b>Обед</b></u> Суп картофельный с вермишелью	<u><b>Обед</b></u> Борщ из свежей капусты с картофелем	<u><b>Обед</b></u> Суп картофельный с бобовыми /горох	<u><b>Обед</b></u> Суп картофельный с рисом	<u><b>Обед</b></u> Рассольник ленинградский	<u><b>Обед</b></u> Суп картофельный с вермишелью	<u><b>Обед</b></u> Борщ с капустой и картофелем	<u><b>Обед</b></u> Суп картофельный с бобовыми/горох/
Птица тушеная	Котлета из мяса кур	Гуляш из мяса кур	Биточки из мяса кур	Жаркое по-домашнему	Котлета из мяса кур	Гуляш из мяса кур	Биточки из мяса кур	Плов из мяса кур	Жаркое по-домашнему
Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре	Каша гречневая с маслом	Гороховое пюре		Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	гороховое пюре		
Компот из с/ф	Компот из с/ф	Чай с сахаром	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
<u><b>Полдник</b></u> Каша манная молочная	<u><b>Полдник</b></u> Пудинг из творога с печеньем	<u><b>Полдник</b></u> Яйцо вареное	<u><b>Полдник</b></u> Плов фруктовый	<u><b>Полдник</b></u> Крендель сахарный	<u><b>Полдник</b></u> Вермишель молочная	<u><b>Полдник</b></u> Котлеты рыбные запеченные	<u><b>Полдник</b></u> Винегрет овощной	<u><b>Полдник</b></u> Каша рассыпчатая гречневая с маслом	<u><b>Полдник</b></u> Булочка молочная
Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кисель фруктовый	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом		Икра кабачковая				Икра кабачковая			
		Хлеб пшеничный			Бутерброд с маслом		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	