

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Сасовский детский сад № 3».
(МБДОУ Сасовский ДС № 3)**

391430, Рязанская область, город Сасово, улица Ново-Елатомская, здание 9.
т.8(49133)5-00-58, @mail:mbdoudsn3@bk.ru ; ds1.sasovo@ryazangov.ru
ОКПО 41464852; ОГРН 1026201401160; ИНН/КПП 6232004260/ 623201001

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 15.08.2024г

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ Сасовский ДС №3
№ 71 от 15.08.2024г.

**Учебный план
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения «Сасовский детский сад № 3»
на 2024-2025 учебный год.**

**Пояснительная записка
к максимально допустимой образовательной нагрузке (учебному плану)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Сасовский детский сад № 3» на 2024-2025 учебный год.**

Учебный план МБДОУДС N 3 на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с со следующими нормативными правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).

Учебный план соответствует Уставу, реализуемому учебно-методическому комплексу (далее – УМК), отражает образовательные области, виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО.

Учебный план на 2024 – 2025 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

В учебном плане учитывается период учебного года, который начинается со 2 сентября и заканчивается 31 мая.

Основная образовательная программа реализует режим пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников, с 7.00 до 17.30.

Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

В учебном плане учитывается функционирование 6 групп общеразвивающей направленности:

первая группа раннего возраста (от 1 до 2 лет) – 1 группа;

вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) - 1 группа;

младшая группа (с 3 до 4 лет) - 1 группа;

средняя группа (с 4 до 5 лет) – 1 группы;

старшая группа (с 5 до 6 лет) – 1 группа;

подготовительная группа (с 6 до 7 лет) – 1 группа.

Режим занятий воспитанников.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарным правилам и нормам СанПиН.

Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин
	от 6 до 7 лет	При организации 1 занятия после дневного сна 90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 минут
Перерывы во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрасты	2 минуты

Продолжительность работы воспитанников с электронными средствами обучения

Вид устройства	Диагональ экрана, не менее дюйм/см	Возраст ребёнка	Продолжительность, мин., не более	
			Суммарно на одном занятии (минут)	Суммарно в день (минут)
Интерактивная доска	65/165,1	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	65/165,1	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	15,6/39,6	6-7 лет	15	20
Ноутбук	14/35,6	6-7 лет	15	20
Планшет	10,5/26,6	6-7 лет	10	10

Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю					
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю				
Математическое развитие			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи, основы грамотности				1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи. Художественная литература	В режимных моментах	2 раза в неделю	1 раз в неделю			
Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раз в неделю
Лепка		1 раз в 2 недели				
Аппликация		-	1 раз в 2 недели			
Конструирование, художественный труд	В режимных моментах	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю			
Музыка	2 раза в неделю					
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	11 занятий в неделю	11 занятий в неделю	13 занятий в неделю	15 занятий в неделю

Планирование основных игр-занятий с детьми 1-2 лет

Виды занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю
Развитие движений	2 раза в неделю
Со строительным материалом	1 раз в неделю
С дидактическим материалом	2 раза в неделю
Музыкальное	2 раза в неделю
Итого:	10 занятий в неделю

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно во всех группах
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно во всех группах
Гигиенические процедуры	Ежедневно во всех группах
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно во всех группах
Чтение художественной литературы	Ежедневно во всех группах

Дежурства	Ежедневно во всех группах
Прогулки	Ежедневно во всех группах
Самостоятельная деятельность детей	
Игра	Ежедневно во всех группах
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно во всех группах

Часть, формируемая участниками образовательных отношений

Дополнительная совместная партнёрская деятельность взрослого с детьми Вторая половина дня				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подготовка к школе (основы грамотности, ФЭМП)				2 раза в неделю
Студия танцев (художественно-эстетическое развитие)			2 раза в неделю	2 раза в неделю
ОБЖ	1 раз в 2 недели			

Показатели организации режима дня

Показатель	Возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0 ч
Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3, ч/день При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 час в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка,	до 7 лет	10 мин

Организация деятельности детей в летний оздоровительный период: Планирование оздоровительной деятельности детей в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика осуществляемых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно и зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей.